

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA GASTRITIS**  
**DENGAN MASALAH NYERI AKUT**

Di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Harjono Ponorogo



**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA GASTRITIS  
DENGAN MASALAH NYERI AKUT**

Di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Harjono Ponorogo

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan



**Oleh :**

**UMAR MIFTAKUL MUSTAKIM**

**NIM 16612877**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2019**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : UMAR MIFTAKUL MUSTAKIM

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA  
GASTRITIS DENGAN MASALAH NYERI AKUT

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal : 15 Agustus 2019

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

Sholihatul Maghfirah, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0714127901

NIDN. 0726058701

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : UMAR MIFTAKUL MUSTAKIM

Nim : 16612877

Instansi : Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Studi Kasus yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Gastritis Dengan Masalah Nyeri Akut di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Harjono Ponorogo.”** adalah bukan Studi Kasus orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 15 Agustus 2019

Yang menyatakan



**Umar Miftakul Mustakim**

**NIM. 16612877**

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : UMAR MIFTAKUL MUSTAKIM

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA  
GASTRITIS DENGAN MASALAH NYERI AKUT

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program  
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Ponorogo

Tanggal : 16 Agustus 2019

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M.Kep

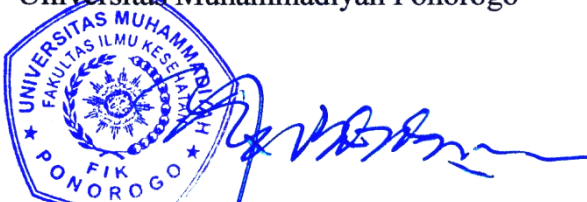
Anggota : 1. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes

2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes**  
**NIDN. 0715127903**

## RINGKASAN

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA GASTRITIS DENGAN MASALAH NYERI AKUT (Studi Kasus di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Harjono Ponorogo Ruang Dahlia Th.2019)

Oleh :

Umar Miftakul Mustakim  
NIM : 16612877

Gastritis disebabkan oleh pola makan tidak teratur, berlebihan mengonsumsi obat NSAID serta makanan pedas dan asam, stres, atau terinfeksi bakteri *Helicobacter pylori* yang mengakibatkan produksi asam lambung yang berlebih dan iritasi mukosa lambung. Gejala gastritis ditandai dengan nyeri ulu hati, perut terasa penuh dan kembung. Tujuan dalam studi kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien dewasa gastritis dengan masalah nyeri akut meliputi pengkajian (analisis), membuat diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan.

Studi kasus dilakukan di RSUD dr. Harjono di ruang Dahlia selama 3 hari mulai tanggal 22 - 24 Juli 2019. Metode yang digunakan adalah metode keperawatan, mulai dari pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi.

Hasil pengkajian adalah pasien mengeluhkan nyeri perut, pasien sering mengonsumsi makanan pedas dan mudah stres. Pasien mengalami masalah keperawatan nyeri akut. Tindakan untuk mengatasi nyeri akut adalah dengan memberikan obat analgesik dan mengajarkan teknik distraksi relaksasi selama 3 hari. Dari hasil evaluasi didapatkan bahwa nyeri yang dirasakan pasien berkurang.

Kebiasaan pasien sering makan pedas dan mudah stres mengakibatkan iritasi pada mukosa lambung. Keadaan tersebut mengakibatkan pasien merasakan nyeri. Tindakan mengatasi nyeri yang dilakukan pada pasien didapatkan hasil bahwa nyeri sudah berkurang.

**Kata Kunci :** Gastritis, Nyeri, Asuhan Keperawatan



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Penderita Gastritis Dengan Masalah Nyeri Akut”. Proposal ini disusun sebagai salah satu syarat Tugas Akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Dr. Made Jeren, Sp., THT. Selaku direktur Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Harjono Ponorogo.
4. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing satu yang telah membimbing dengan penuh kesabaran sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Sholihatul Magfirah, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing dua yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

6. Partisipan beserta keluarga yang telah bersedia menjadi partisipan saya dalam melakukan penelitian.
7. Kedua orangtua yang senantiasa memberikan doa dan semangat baik moral maupun material sehingga terselesaikan proposal ini.
8. Kedua kakak saya Wasis Hariyadi dan Mohammad Yusup Wahyudi yang telah membantu mencukupi kebutuhan perkuliahan saya dari awal sampai akhir, serta adik saya Aminatun Siti Zulaikah yang juga ikut membantu.
9. Teman-teman seperjuangan FIK khususnya kelas C DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
10. Eka Ulfa Deni Saputri yang menjadi penyemangat, dan yang selalu membantu saya, memberikan dukungan dan motivasi, serta yang menemani saya saat susah ataupun senang.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyusunan studi kasus ini ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan proposal ini.

Ponorogo, 15 Agustus 2019

Yang menyatakan



**Umar Miftakul Mustakim**

**NIM.16612877**



## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL DEPAN.....                 | i    |
| HALAMAN JUDUL DALAM.....                 | ii   |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....      | iii  |
| HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN..... | iv   |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                 | v    |
| RINGKASAN.....                           | vi   |
| KATA PENGANTAR.....                      | vii  |
| DAFTAR ISI .....                         | ix   |
| DAFTAR TABEL .....                       | xii  |
| DAFTAR GAMBAR.....                       | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                    | xiv  |
| BAB 1 PENDAHULUAN                        |      |
| 1.1 Latar Belakang Masalah.....          | 1    |
| 1.2 Identifikasi Masalah .....           | 3    |
| 1.3 Tujuan.....                          | 3    |
| 1.4 Manfaat.....                         | 4    |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA                   |      |
| 2.1 Konsep Gastritis .....               | 6    |
| 2.1.1 Pengertian Gastritis .....         | 6    |
| 2.1.2 Etiologi Gastritis .....           | 6    |
| 2.1.3 Klasifikasi Gastritis .....        | 8    |
| 2.1.4 Tanda dan Gejala Gastritis .....   | 10   |
| 2.1.5 Patofisiologi Gastritis.....       | 11   |
| 2.1.6 Pathway .....                      | 13   |
| 2.1.7 Komplikasi Gastritis.....          | 14   |
| 2.1.8 Penatalaksanaan Gastritis.....     | 14   |
| 2.2 Konsep Masalah Nyeri .....           | 16   |
| 2.2.1 Pengertian Nyeri.....              | 16   |
| 2.2.2 Sifat Nyeri .....                  | 17   |
| 2.2.3 Klasifikasi Nyeri .....            | 17   |

|  |    |
|--|----|
| 2.2.4 Pengukuran Intensitas Nyeri .....              | 20 |
| 2.2.5 Penatalaksanaan Nyeri .....                    | 23 |
| 2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Pasien Gastritis ..... | 29 |
| 2.3.1 Pengkajian Pasien Gastritis .....              | 29 |
| 2.3.2 Diagnosa Keperawatan Pasien Gastritis.....     | 41 |
| 2.3.3 Intervensi Keperawatan Nyeri Akut.....         | 42 |
| 2.4 Hubungan Antar Konsep .....                      | 44 |
| <b>BAB 3 METODE STUDI KASUS</b>                      |    |
| 3.1 Metode.....                                      | 45 |
| 3.2 Teknik Penulisan .....                           | 45 |
| 3.3 Waktu dan Tempat .....                           | 46 |
| 3.4 Alur Kerja.....                                  | 47 |
| 3.5 Etika .....                                      | 48 |
| <b>BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN</b>                      |    |
| 4.1 Pengkajian .....                                 | 50 |
| 4.1.1 Identitas Pasien .....                         | 50 |
| 4.1.2 Keluhan Utama .....                            | 50 |
| 4.1.3 Riwayat Penyakit Sekarang .....                | 51 |
| 4.1.4 Riwayat Penyakit Dahulu .....                  | 51 |
| 4.1.5 Riwayat Penyakit Keluarga .....                | 51 |
| 4.1.6 Riwayat Psikososial .....                      | 51 |
| 4.1.7 Pola Kesehatan Sehari-hari.....                | 54 |
| 4.1.8 Pemeriksaan Fisik.....                         | 55 |
| 4.1.9 Pemeriksaan Penunjang .....                    | 60 |
| 4.1.10 Penatalaksanaan .....                         | 61 |
| 4.2 Analisa Data .....                               | 62 |
| 4.3 Daftar Masalah .....                             | 62 |
| 4.4 Perencanaan .....                                | 63 |
| 4.5 Pelaksanaan .....                                | 64 |
| 4.6 Evaluasi .....                                   | 67 |
| <b>BAB 5 PEMBAHASAN</b>                              |    |
| 5.1 Pengkajian .....                                 | 69 |

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| 5.2 Perencanaan .....             | 73 |
| 5.3 Pelaksanaan. ....             | 75 |
| 5.4 Evaluasi. ....                | 81 |
| <b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN</b> |    |
| 6.1 Kesimpulan.....               | 82 |
| 6.2 Saran .....                   | 83 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>             |    |



## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 2.1 Skala Intensitas Nyeri dari FLACC ..... | 22 |
| Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan Nyeri Akut ..... | 42 |
| Tabel 4.1 Pola Kesehatan Sehari-hari .....        | 54 |
| Tabel 4.2 Hasil Pemeriksaan Penunjang .....       | 60 |
| Tabel 4.3 Analisa Data .....                      | 62 |
| Tabel 4.4 Daftar Masalah .....                    | 62 |
| Tabel 4.5 Perencanaan .....                       | 63 |
| Tabel 4.6 Pelaksanaan .....                       | 64 |
| Tabel 4.7 Evaluasi .....                          | 67 |



## DAFTAR GAMBAR

|   |    |
|---|----|
| Gambar 2.1 Pathway Gastritis.....                                 | 13 |
| Gambar 2.2 Skala Wajah (Wong-Bakeer Face Pain Rating Scale) ..... | 20 |
| Gambar 2.3 Skala Intensitas Nyeri Deskriptif Sederhana .....      | 21 |
| Gambar 2.4 Skala Intensitas Nyeri Numerik .....                   | 21 |
| Gambar 2.5 Skala Intensitas Nyeri Visual Analog Scale.....        | 22 |
| Gambar 2.6 Hubungan Antar Konsep.....                             | 44 |
| Gambar 3.1 Alur Kerja.....  | 47 |
| Gambar 4.1 Genogram.....  | 53 |





## DAFTAR LAMPIRAN

|   |     |
|---|-----|
| Lampiran 1 Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian (PSP) .....          | 88  |
| Lampiran 2 Inform Consent .....                                       | 89  |
| Lampiran 3 Surat Pemohonan Data Awal .....                            | 90  |
| Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian .....                     | 91  |
| Lampiran 5 Rekomendasi Permohonan Data Awal dan Ijin Penelitian ..... | 92  |
| Lampiran 6 Surat Permohonan Pengajuan Pendamping .....                | 93  |
| Lampiran 7 Keterangan Lolos Uji Etik .....                            | 94  |
| Lampiran 8 Jawaban Permohonan Data Awal dan Ijin Penelitian .....     | 95  |
| Lampiran 9 Surat Pengantar Ruangan .....                              | 96  |
| Lampiran 10 Hasil Pemeriksaan Penunjang .....                         | 97  |
| Lampiran 11 SAP Manajemen Nyeri .....                                 | 98  |
| Lampiran 12 Leaflet Manajemen Nyeri .....                             | 104 |
| Lampiran 13 SOP Teknik Distraksi dan Relaksasi .....                  | 106 |
| Lampiran 14 Catatan Bimbingan Karya Tulis Ilmiah .....                | 110 |

